



Skąd nazwa Harmonia SPA - Wellness Club?

- Filozofię Wellness stworzył lekarz, Amerykanin Dr. Halbert Dunn w 1959r. Połączył on w swojej teorii dwa pojęcia: fitness i dobre samopoczucie. Według jego teorii ciało i umysł powinny pozostać w równowadze.
- Z biegiem czasu atrakcyjny wygląd i dobra kondycja fizyczna stały się synonimem sukcesu. Życie pod presją pośpiechu, stres oraz ciągłe dokonywanie wyboru pomiędzy życiem prywatnym a pracą, zmusiły ludzi, do poszukiwania równowagi.
- Dziś wellness to już nie tylko fitness lecz styl życia zapewniający dobre samopoczucie i harmonię pomiędzy ciałem, duchem i umysłem.
- Harmonia SPA - Wellness Club uwzględnia psychologiczne, emocjonalne, intelektualne, towarzyskie, finansowe i fizyczne potrzeby klientów.

Jaka jest nasza filozofia?

- Filozofia Klubu opiera się na utrzymaniu harmonii pomiędzy ciałem i umysłem, źródłem zdrowia i piękna.
- Uzyskanie harmonii da Państwu radość płynącą z dobrego samopoczucia oraz odbuduje siły witalne, pomoże w relacjach z innymi ludźmi i wyrażaniu się zawodowym.
- Zadbamy nie tylko o właściwą kondycję ciała, lecz również o pełen relaks i spokój duszy.
- W kameralnych i komfortowych wnętrzach naszego Klubu pozbędziesz się stresu dnia codziennego.
- Wykwalifikowany i przyjazny personel zagwarantuje Ci dyskrecję oraz najwyższą jakość usług.

Co oferujemy?

- Harmonia SPA - Wellness Club znajduje się w ****IBB Andersia Hotel, w samym sercu Poznania - na Placu Andersa 3, na drugim piętrze.
- Na powierzchni ponad 500 m² znajduje się basen z hydromasażem oraz przeciwprądem, jacuzzi, sauny fińska i parowa, sala relaksu, nowoczesna sala do aerobiku, siłownia, bar oraz solarium.
- Każdy najdrobniejszy szczegół naszego klubu został zaprojektowany z myślą aby nasi Goście mogli odpocząć od codziennych obowiązków i zredukować stres związany z pracą.
- Połączenie komfortowych wnętrz z pełną gamą usług na najwyższym poziomie spełni nawet najbardziej indywidualne oczekiwania.

Jak zostać członkiem klubu?

- Przyjęcie do Harmonia SPA - Wellness Club jest realizowane na podstawie aplikacji członkowskiej oraz spotkania z managerem Klubu.
- Wszelkie pytania należy kierować bezpośrednio do Andersia Service Centre.
- Serdecznie zapraszamy do zwiedzania obiektu po uprzednim kontakcie telefonicznym.